

# Kurzanleitung

## Vielseitiges Kinderfußball- Spielfest für F- und E-Junioren:



### Beschreibung:

Bei einem vielseitigen Kinderfußball-Spielfest liegen die Ziele darin, den Trainern außerhalb des achtzehn99 Kinderzentrums – und zwar direkt bei ihren Heimatvereinen – eine externe Fortbildung über die Ausbildungsinhalte und Trainingsschwerpunkte unseres Grundlagenbereichs (Bambini bis E-Junioren) zu bieten.

Das Ganze wird mit bis zu 60 Kindern des jeweiligen Vereins und gegebenenfalls der umliegenden Vereine durchgeführt. Von der kostenlosen Fortbildung profitieren sowohl die Trainer als auch die Kinder, die in den Genuss einer vielseitigen und kindgerechten Einheit kommen, die die Heimtrainer mit den Kinderzentrumstrainern gemeinsam gestalten.

Die Anmeldung erfolgt über Carsten Kuhn, E-Mail: [trainerkidz@achtzehn99.de](mailto:trainerkidz@achtzehn99.de).

**Organisation und Ablauf >>**



# Organisation und Ablauf

## Vorlauf

- Anmeldung
- Terminfestlegung mit Carsten Kuhn (der ausrichtende Verein stellt zur ausgemachten Zeit seinen Trainingsplatz zur Verfügung)
- Mindestens 8 Trainer des Vereins und benachbarter Vereine sind gefordert. Nach oben ist die Zahl unbegrenzt.
- 1899 Hoffenheim bringt sämtliches Material mit.

## Trainingseinheit/Ablauf

- 30 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen mit den Trainern.
- Die Trainer werden in die Stationen eingewiesen, die sie anschließend auch betreuen.
- Pünktlicher Trainingsbeginn
- Allgemeines, vielseitiges und kindgerechtes Aufwärmen mit den Kinderzentrumstrainern (ca. 15 Minuten)
- Stationstraining: Die Vereinstrainer betreuen die Stationen und werden dabei von den Kinderzentrumstrainern unterstützt.
- 6 Stationen:
  - [1] Schnelligkeit
  - [2] Koordination / Heidelberger Ballschule
  - [3] Spielfähigkeit (Mini-Fußball)
  - [4] Fintieren mit Torabschluss
  - [5] 1-gegen-1 mit Torabschluss
  - [6] Servicesportarten
- Dauer je Station 5-7 Minuten, Wechsel folgt auf ein zentrales Kommando. Jede Station wird zwei Mal besucht. Dauer insgesamt ca. 1,5 Stunden.
- Gemeinsamer Abschluss mit Kindern und Trainern auf dem Platz. Überreichung einer „Hoffenheimer“ Kleinigkeit an die Kinder.

## Nachbesprechung mit den Trainern

- Anhand der Stationen (Variationen, Zweck, Einsatz etc.)
- Kurzvorstellung der 1899-Ausbildungsphilosophie im Grundlagenbereich
- Genaue Erläuterungen der Trainingsziele, Inhalte und deren praktische Umsetzung im Vereinstraining
- Diskussionsrunde mit allen teilnehmenden Trainern